



DLACZEGO TO TAKIE WAŻNE?

Badania i profilaktyka pokazują, że **CZYTANIE DZIECKU** ma ogromny wpływ na jego rozwój emocjonalny, umysłowy, moralny i społeczny:

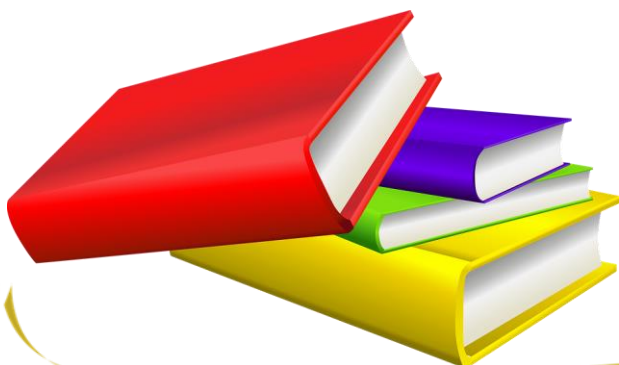


- buduje więź między czytającym dorosłym i dzieckiem,
- rozwija inteligencję emocjonalną – empatię, umiejętności komunikacji, wrażliwość moralną,
- wzmacnia poczucie własnej wartości,
- wzbogaca język, poprawia zrozumienie tekstów i poleceń,
- uczy myślenia logicznego, przyczynowo – skutkowego i krytycznego,
- poprawia koncentrację, wydłuża uwagę,
- rozwija pamięć i wyobraźnię,
- doskonali zdolność czytania i pisanie, poprawia motywację do czytania i nauki,
- pomaga radzić sobie z emocjami i problemami,
- ogranicza zachowania agresywne, destrukcyjne i antyspołeczne,
- kształtuje nawyk czytania i zdobywania wiedzy.

Jak prowadzić codzienne czytanie?

1. Czytać dzieciom codziennie, najlepiej o stałej porze. Warto też wykorzystywać na czytanie różne okazje: podróż pociągiem, oczekiwanie na wizytę u lekarza itd.
2. Nie zmuszać dzieci do długiego słuchania. Zacząć czytać od kilku minut, stopniowo wydłużając czas w miarę zwiększania się przedziału uwagi u dzieci.
3. Nie zmuszać do nieruchomego siedzenia i słuchania. Pozwolić dzieciom na cichą zabawę podczas czytania. Niektóre z nich, zwłaszcza chłopcy potrzebują ruchu i nie mogą usiedzieć spokojnie.
4. Podchodzić do czytania z zaangażowaniem i entuzjazmem, traktować je jak przywilej dla dzieci i jak przyjemność dla dorosłego.
5. Wybierać książki ciekawe dla dzieci, a także pozwolić im na samodzielny wybór lektury do wspólnego czytania.
6. Stworzyć miejsce do czytania z wygodnymi siedzeniami lub poduszkami, z dostępem do książek ustawionych okładkami do dzieci, by zachęcić do sięgania po nie.
7. Uzupełniać i wzbogacać czytanie przez rozmowy o książce, rysowanie, lepienie, zabawy ruchowe, przedstawienia nawiązujące do przeczytanych tekstów.
8. Korzystać z oferty lokalnych bibliotek (zajęć czytelniczych, ciekawych spotkań).

Poprzez codzienne czytanie dzieciom dla ich przyjemności, poświęcanie im czasu, rozmowy z nimi i nasze zaangażowanie wychowamy czytelników-ludzi lepiej wykształconych, bardziej kulturalnych, szczęśliwych, którzy żyją lepiej, zdrowiej, a nawet dłużej, gdyż podejmują w życiu mądrzejsze decyzje!



„Codzienne czytanie dzieciom i radykalne ograniczenie mediów wizualnych jest najlepszą inwestycją w ich przyszłość”

Jim Trelease