

Drodzy Rodzice!!!

Pragniemy poinformować, iż nasze przedszkole uczestniczy w programie „Chroń się przed kleszczami wszystkimi sposobami!”, którego celem jest edukacja na temat kleszczy i chorób odkleszczowych. Program realizujemy we współpracy z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną we Włocławku.

Kleszcze u dziecka – co robić?

Kleszcze u dziecka często są powodem do niepokoju. Wiele osób stawia sobie pytanie – co zrobić, gdy dziecko ma kleszcz? Kiedy podać antybiotyki? Jak go usunąć? Odpowiedzi na te i inne pytania znajdziesz poniżej.



Mogłoby się wydawać, że kleszcze są aktywne zwłaszcza wiosną i latem. Niestety w ostatnich latach zimy są łagodniejsze i to doprowadziło do tego, że pasożyty te uaktywniają się w marcu i mogą być obecne nawet do listopada. Co zrobić, gdy zobaczy się **kleszcza u dziecka**? W jaki sposób najlepiej zabezpieczyć przed nim malucha?

Wracając ze spaceru, zwłaszcza z lasu należy dokładnie obejrzeć dziecko po to, by sprawdzić, czy kleszcz nie ugryzł pociechy. Szczególną uwagę należy zwrócić na takie miejsca, jak:

- pachwiny,
- uszy,
- zgięcia pod kolanami,

- pachy,

Ponieważ to miejsca z cienką i wilgotną skórą. Jest to środowisko sprzyjające tym pasożytom. Co zrobić w sytuacji, gdy zobaczy się niepokojącą zmianę? **Jak wygląda kleszcz u dziecka?** Osiąga on niewielkie rozmiary, ponieważ zwykle ma on ok. 4mm, a maksymalnie do 15 mm. Ten niewielki pasożyt nacina skórę i wgryza się w nią używając narządu gębowego.

Kleszcz u dziecka powinien być wyjęty jak najszybciej, ponieważ może być nosicielem groźnych chorób, jak **borelioza** czy kleszczowe zapalenie mózgu.

Ugryzienie kleszcza – co robić?

Co zrobić, gdy **dziecko ugryzł kleszcz**? Najważniejsza rada – nie należy wpadać w panikę. Trzeba z opanowaniem usunąć pasożyta, a dodatkowo pamiętać o dokładnym zdezynfekowaniu tego miejsca.

Jak usunąć kleszcza krok po kroku? Jeśli jest on wbity głęboko w ciało, najlepiej udać się do lekarza, który zrobi to w sposób bezpieczny, natomiast jeśli jest płytko, wystarczy zastosować się do poniższej instrukcji:

1. Złap go pęsetą w taki sposób, by nie ścisnąć go zbyt mocno za odwłok.
2. Pociągnij lekko w górę, unikając wykręcania go, by nie urwać główki.
3. Dokładnie zdezynfekuj to miejsce.
4. Obejrzyj dokładnie zdezynfekowane miejsce i upewnij się, że pasożyt został wyjęty w całości.

Pod żadnym pozorem nie natłuszczaj kleszcza, nie podpalaj go, nie rozgniataj, a także nie wykręcaj.

Kiedy antybiotyk na kleszcza ?

Po wyjęciu kleszcza należy obserwować dokładnie zarówno ciało dziecka, jak i jego zachowanie. Jeśli wystąpią u niego takie objawy, jak:

- osłabienie,
- ból głowy,
- objawy stawowe,
- symptomy neurologiczne

należy udać się do lekarza, bo może oznaczać to, że do skóry wniknęła bakteria i doszło do boreliozy. Wtedy konieczny może okazać się **antybiotyk po kleszczu**.

Co ważne, antybiotyku nie podaje się dzieciom profilaktycznie. Decyzja ta powinna wynikać tylko z obserwacji lekarza, np. w takich przypadkach jak pogryzienie dziecko przez kilka kleszczy czy duży odczyn w miejscu ukąszenia.

Jak chronić dziecko przed kleszczami?



Przede wszystkim warto zastosować takie metody, jak:

- **odpowiednie ubranie** – najważniejsze jest nakrycie głowy oraz założenie dziecku ubrania, które zakrywa jak największą część ciała,
- **preparaty na kleszcze** – w przypadku dzieci należy wybierać te, których skład oparty jest na naturalnych składnikach. Najczęściej jest to kompozycja olejków eterycznych, takich jak: olejek goździkowy, eukaliptusowy, z drzewa herbacianego, różany, tymiankowy i lawendowy,
- **unikanie zabaw w zaroślach lub wysokich trawach,**
- **unikanie spacerów podczas największej aktywności pasożytów.**

Nawet suchy i mały kleszcz u dziecka może okazać się niebezpieczny, dlatego profilaktyka jest niezwykle istotna.

Kleszcz u dziecka - rumień

Jednym z objawów jest **zaczerwienienie po kleszczu**, które nie powinno wprowadzać niepokoju, ponieważ to normalny symptom.

Do lekarza należy udać się, gdy pojawi się rumień i obrzęk, ponieważ może to świadczyć o poważnej chorobie, jak [borelioza](#).

